

## IL CASO

Ambulatori aperti nel weekend? Ce l'avevano promesso in tanti

a pagina 13



## L'EVENTO

Specialisti in campo contro l'osteoporosi

a pagina 14



Sopra Beatrice Lorenzin e nella foto grande l'Ospedale Spallanzani

# EBOLA METTE IN FUGA LA LORENZIN

**N**on è una battuta né una cattiveria giornalistica. E' la realtà delle cose. Il Ministro Lorenzin si reca in Puglia alla prima festa nazionale del NCD e, invece di parlare della grave situazione sanitaria europea e mondiale, si fa assegnare come tema per la sua conferenza "la dieta mediterranea". Sotto il controllo del Ministero della Salute e della Regione Lazio vi è una struttura, l'IRCCS Lazzaro Spallanzani, moderna ed adeguata agli interventi per le malattie infettive. Chi ha modernizzato, organizzato e voluto una struttura all'avanguardia nel Sistema Sanitario di lotta alle malattie infettive è stato il Prof. Raffaele Donnorso, che dello Spallanzani è stato direttore generale ed ha effettuato lavori di ristrutturazione e organizzazione di quel presidio,

lasciando nell'azienda un buon ricordo anche per i suoi buoni rapporti con i dipendenti e le organizzazioni sindacali. Oggi lo Spallanzani, come ripete incessantemente nelle interviste televisive e giornalistiche il Presidente del Comitato Scientifico Prof. Giovanni Ippolito, è una struttura all'altezza del grave momento che stanno vivendo l'Africa, l'Europa e l'Occidente nella lotta al virus dell'Ebola. Ma c'è una pecca, come denunciato ultimamente dal sen. Domenico Gramazio, lo Spallanzani ad oggi ha un direttore part-time che deve correre dall'Ifo di Mostacciano alla struttura di Via Portuense tenendo problemi e dinamiche aziendali ben separate. Come riesca a svolgere adeguatamente i due compiti è un mistero. Questa è la conseguenza di un accordo sotto banco tra il presidente della Regione Lazio Zingaretti e il Ministro Loren-

zin. Non ci si può riempire la bocca di impegni nella lotta all'Ebola, e poi andare in giro per la penisola a parlare di dieta mediterranea, se non si ha il coraggio di nominare all'IRCCS Lazzaro Spallanzani un Direttore Generale competente professionalmente per la lotta alle malattie infettive. E meno male che i giornalisti della stampa estera non si sono ancora accorti del pasticcio. Le Ue, la Nato, il presidente Usa in persona hanno riconosciuto il valore del presidio Spallanzani e sanno di potervi e dovervi fare riferimento in caso di emergenza, quella vera. La Lorenzin fugge di fronte al problema. Si esca da questo equivoco e si nomini immediatamente un Direttore Generale a tempo pieno e non a "mezzo servizio". La comunità internazionale ci sarà molto grata.

## Giro di poltrone in vista? Forse qualcosa si muove

Sono rumors, per ora, ma sempre più insistenti, qualcosa sta per succedere. Magari non sarà nulla di serio, magari una delle più serie rivoluzioni degli ultimi tempi. Dicono che Zingaretti pressato da più parti (o magari cogliendo la scusa per fare quello che ha in testa da un po') starebbe per decapitare e ricostruire la struttura di comando della sanità regionale. Via la zarina Flori De Grassi, che in poco tempo è riuscita a farsi mettere contro la più parte dei manager di Asl e Aziende Ospedaliere. Via il fedelissimo (ma fino a che punto), D'Alessio, responsabile fin qui della cabina di regia. Vanno ovviamente sostituiti: in pole per il primo incarico pare ci sia Carlo Saitto, attualmente direttore generale della Asl Roma C, per il secondo non è ancora chiaro. Sempre le voci di corridoio danno in movimento Vitaliano De Salazar, manager della Asl Roma B. Ovviamente ogni movimento determina una casella libera, e il risiko si rimetterà in moto.

### Asl Viterbo

Direttore Generale	LUIGI MACCHITELLA
Direttore sanitario	Patrizia Chierchini
Direttore Amministrativo	Daniela Donetti



### Asl Rieti

Direttore Generale	Laura Figorilli
Direttore sanitario	Marilina Colombo
Direttore Amministrativo	Maurizio Greco



### Asl Frosinone

Direttore Generale	ISABELLA MASTROBUONO
Direttore sanitario	Roberto Testa
Direttore Amministrativo	Mario Piccoli Mazzini



### Asl Roma A CENTRO STORICO

Direttore Generale	Camillo Riccioni
Direttore sanitario	Barbara Giudiceandrea
Direttore Amministrativo	Alessandro Moretti

### Asl Roma B CENTRO STORICO

Direttore Generale	VITALIANO DE SALAZAR
Direttore sanitario	Maria Cedrola
Direttore Amministrativo	Sabrina Cenciarelli

### Asl Roma C EUR E DINTORNI

Direttore Generale	CARLO SAITTO
Direttore sanitario	Marina Capasso
Direttore Amministrativo	Silvia Cavalli

### Asl Roma D DA TRASTEVERE A OSTIA

Direttore Generale	Vincenzo Panella
Direttore sanitario	Flavia Simonetta Pirola
Direttore Amministrativo	Filippo Coiro ff

### Asl Roma E DAL VATICANO A BRACCIANO

Direttore Generale	Angelo Tanese
Direttore sanitario	Mauro Goletti
Direttore Amministrativo	Maria Velardi

### Asl Roma F CIVITAVECCHIA

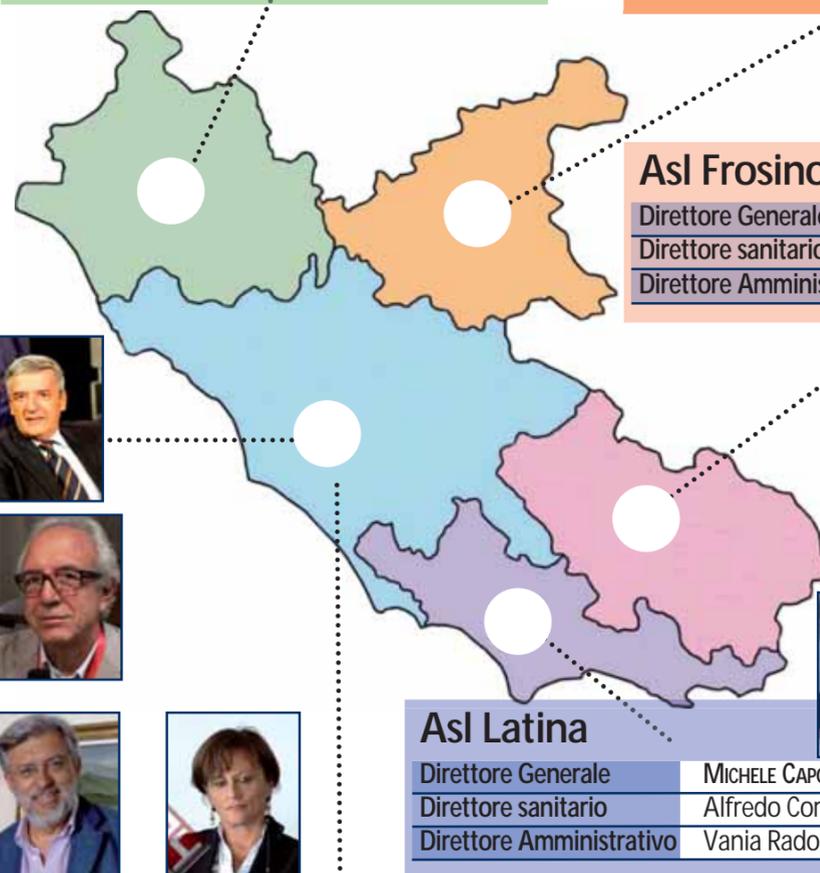
Direttore Generale	Giuseppe Quintavalle
Direttore sanitario	Francesca Milito
Direttore Amministrativo	Lauro Sciannamea

### Asl Roma G TIVOLI, GUIDONIA, SUBIACO

Direttore Generale	GIUSEPPE CAROLI
Direttore sanitario	Federico Guerriero
Direttore Amministrativo	Daniele Aguzzi

### Asl Roma H CASTELLI, ANZIO, NETTUNO

Direttore Generale	FABRIZIO D'ALBA
Direttore sanitario	Narciso Mostarda
Direttore Amministrativo	Francesca Merli



**LEGENDA**

- Commissario
- Facente funzione
- A rischio?
- Vacante
- In uscita →

### Asl Latina

Direttore Generale	MICHELE CAPOROSSI
Direttore sanitario	Alfredo Cordoni
Direttore Amministrativo	Vania Rado



## AZIENDE OSPEDALIERE

### San Giovanni Addolorata

Direttore Generale	ILDE COIRO
Direttore sanitario	Stefano Pompili
Direttore Amministrativo	Massimiliano Gerli

### Sant'Andrea

Direttore Generale	Egisto Bianconi
Direttore sanitario	Lorenzo Sommella
Direttore Amministrativo	Angelo Scozzafava

### San Filippo Neri

Commissario	Angelo Tanese
Direttore sanitario	Patrizia Magrini ff
Direttore Amministrativo	Crocifissa Gagliano ff

### Spallanzani

Commissario straordinario	Valerio Fabio Alberti
Direttore sanitario	Andrea Antinori ff
Direttore Amministrativo	Lorella Mengarelli

### San Camillo Forlanini

Direttore Generale	Antonio D'Urso
Direttore sanitario	Francesco Cortese
Direttore Amministrativo	Alessandro Cipolla

### Policlinico Universitario Umberto I

Direttore Generale	Domenico Alessio
Direttore sanitario	Amalia Allocca
Direttore Amministrativo	Cristina Boccio ff

### Ifo

Commissario straordinario	Valerio Fabio Alberti
Direttore sanitario	Marina Cerimele
Direttore Amministrativo	Giorgio Marianetti

### Ares 118

Direttore Generale	MARIA PAOLA CORRADI
Direttore sanitario	Domenico Antonio Ientile
Direttore Amministrativo	Francesco Malatesta



**PIU' QUALITA'  
PIU' SERVIZI  
E PAGAMENTI  
IN 12 MESI  
A 0% INTERESSI**

#### FINANZIAMENTO TIPO

Fino a 12 mesi • Prima rata a 30 giorni  
Importo finanziabile da € 1.000 a € 20.000

Esempio rappresentativo  
**€ 1.200 in 12 rate da € 100**  
TAN fisso 0% TAEG 5,15%

Importo totale del credito € 1.232,62

Il TAEG rappresenta il costo totale del credito espresso in percentuale annua e include: interessi € 0, imposta di bollo su finanziamento € 14,62, bollo su rendiconto annuale e di fine rapporto € 1,81 (per importi superiori a € 77,47), spesa mensile gestione pratica € 1,50 - importo totale dovuto (importo totale del credito + costo totale del credito) € 1.232,62.

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per le informazioni precontrattuali richiedere all'Azienda il documento "Informazioni Europee di base sul credito ai consumatori" (SECC) e copia del testo contrattuale. Salvo approvazione AgosDucauto. La Siderurgica Viterbese "La Bottega del Fabbro" si opera quale intermediario del credito NON IN ESCLUSIVA.

**PORTE E INFISSI IN LEGNO, ALLUMINIO E PVC  
PORTONI BLINDATI • PERSIANE BLINDATE  
GRATE DI SICUREZZA • ARREDO GIARDINO  
SCALE IN FERRO • TENDE DA SOLE  
RINGHIERE • ZANZARIERE... E TANTO ALTRO**

Via Longara 3 - 01037 Ronciglione (VT)  
Tel. 0761-62.62.21 Fax 0761-65.27.18  
www.siderurgicaviterbese.com  
info@siderurgicaviterbese.com

EDITORIALE

# Zingaretti distribuisce a pioggia milioni virtuali. E tutti applaudono

**U**l trionfalismo di Nicola Zingaretti in tema di sanità si scontra con la realtà quotidiana del territorio. Siamo sempre più fuori dal tunnel paghiamo tutti i debiti a tempo di record ma non c'è un euro per fare le cose necessarie, per pagare gli straordinari, per assumere gente. L'ultima è l'annuncio di uno stanziamento di un milione ad Asl /Azienda Ospedaliera per il rinnovamento del parco tecnologico. Soldi veri o solo promesse? All'Aquila stanno attrezzando un Tir con tutte le attrezzature più sofisticate, Pet, Risonanza; diventerà un ambulatorio mobile, da utilizzare a fianco della struttura ospedaliera ma anche sul territorio. A Zinga queste idee non vengono, naturalmente, lui pensa alla occupazione degli spazi e del potere. Pare che



## il BORSINO della SANITÀ

### L'Ebola e lo Spallanzani, nebbia fitta. E se fosse emergenza sul serio?

**F**inalmente qualcosa si muove, i "cattivi" pagano non in quanto tali ma perché non più sufficientemente utili. Vale anche per i buoni, in senso inverso. **Flori De Grassi, Alessio D'Amato, Carlo Saitto**, tutti frutto della stessa logica. Ma purchè serva va bene tutto. Non va bene che la manager dell'Ares 118, **Maria Paola Corradi**, non batta ciglio di fronte alle critiche e alle denunce, ma se ne stia zitta nella buchetta. Così come tanti altri, guai a muoversi senza ordine, si resta fuori dai giochi. I virtuosi finiscono per essere i vari **Luigi Macchitella** (Viterbo) e **Michele Caporossi** (Latina). Obbediscono senza un briciolo di autonomia. A proposito, e il centro di alta diagnostica nel capoluogo pontino? Silen-

zio di tomba. L'emergenza Ebola e lo Spallanzani? Meno male che c'è il direttore scientifico **Giuseppe Ippolito** ad intrattenere i giornalisti. Perché il commissario **Valerio Fabio Alberti** non è ubiquo, sta imparando a gestire l'Ifo e di Ebola non sa nulla. Ma si può andare avanti così? Si sbraccia **Giuseppe Quintavalle** (Asl RomaF), ma non lo fila nessuno. Così come nessuno riprende le sfuriate, le dichiarazioni, le interrogazioni della opposizione alla Pisana. Riempiono le agenzie ma non le pagine dei giornali. **Luca Gramazio, Antonello Aurigemma, Fabrizio Santori, Davide Barillari**. Solo **Francesco Storace** ottiene qualche visibilità, ma la impiega per fatti suoi. Intanto non va avanti niente, ma l'impressione è che tutto invece proceda. Miracoli della comunicazione zingarettiana.

**CHI SALE**  
dall'alto **Giuseppe Ippolito, Luca Gramazio**  
e **Antonello Aurigemma**

**CHI SCENDE**  
dal basso **Alessio D'Amato, Flori De Grassi**  
e **Michele Caporossi**



qualcuno gli abbia chiesto una operazione di maquillage, i suoi collaboratori sono impresentabili o inadeguati. Pare che stia per far saltare la "zarina" dell'Assessorato, quella **Flori DeGrassi** dal carattere impossibile che fa il bello e il cattivo tempo ma che non sa governare la sanità regionale. Pare che l'avvicendamento previsto sia con **Saitto**, direttore generale della Asl RMC, ottima persona, anzi squisita e competente. Ma anche fortemente ideologizzata e allineata con il potere della Regione. Qui servono pulizia e ordine ma anche una buona dose di fantasia e spregiudicatezza per superare una situazione obiettivamente difficile. E' l'uomo giusto? Tanto per proseguire con il discorso della pulizia pare sia in uscita il responsabile della cabina di regia, quell'**Alessio D'Amato** che in sanità ha competenza zero se non quella che gli viene dall'aver scritto un libro su Lady Asl. Per di più è inquisito, ha seri problemi, non può rappresentare Zingaretti in una realtà complessa come quella del governo sanitario, dove si tratta di soldi, interessi e potere prima che della salute dei cittadini. Sarà l'occasione per liberarsi anche di altri?

Per risolvere il problema di una guida alla Spallanzani (l'emergenza Ebola non può essere gestita da un vicario)? Per dare una sterzata all'Ares 118? Dal quale non è venuta nessuna smentita a quello che abbiamo scritto? E basta spostare una poltrona e liberare un posto perché tutto il meccanismo si rimetta in moto, liberi un posto alla RmC? Liberi un posto alla cabina di regia? C'è la fila dei pretendenti, c'è la fila dei clientes, ci sono gli accordi "grigi" di sottogoverno. Liste d'attesa? Pronto Soccorso? Recup? Rsa? Case della Salute? Dopo, dopo, c'è tempo.

# La tua firma per noi vale molto. Per chi curiamo vale molto di più.

WIZARDCOMUNICAZIONE.IT



Dona il tuo **5xMille** all'**Istituto Nazionale Tumori Regina Elena** e all'**Istituto Dermatologico San Gallicano**.  
Darai il tuo sostegno alla ricerca e alla prevenzione contro i tumori e le malattie della pelle.

**C.F. 02153140583**

Inserisci questo codice nella Tua denuncia dei redditi  
da riportare nella categoria "Ricerca sanitaria".

Per ulteriori informazioni collegati al sito  
[www.ifo.it](http://www.ifo.it) oppure scrivi a [urp@ifo.it](mailto:urp@ifo.it)

**IRE**  **ISG**  
ISTITUTO NAZIONALE TUMORI **ISTITUTO DERMATOLOGICO**  
**REGINA ELENA** **SAN GALLICANO**  
ISTITUTI DI RICOVERO E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO

**IL CASO** ZINGARETTI ANNUNCIA LA “BOMBA ATOMICA CHE SALVERÀ TANTE VITE”.  
PRUDENZA

# Ambulatori aperti nel week end? Ce l'avevano promesso in tanti

di Giulio Terzi

**A**mbulatori aperti nel week end, medicinali ottenuti in farmacia senza la ricetta ma solo attraverso la “lettura” della tessera sanitaria. Qualcosa di nuovo, di commestibile finalmente sembra esserci nella sanità di Zingaretti. Il segretario regionale della Fimmg Bartoletti lascia in eredità alla sua erede (è di questi giorni il passaggio delle consegne) un lavoro da portare a termine. L'accordo con i medici di medicina generale è stato annunciato con grande pompa dai vertici della sanità generale. Applausi ma piedi per terra. Sarà l'ennesimo effetto annuncio, la gradualità nasconde qualche trabocchetto. Si comincia per gradi, e non si sa se e quanto si arriverà a regime. Vediamo le novità dell'accordo punto per punto:

**Ambulatori aperti nel weekend.** Per alleggerire il carico dei Pronto soccorso, nei fine settimana e nei giorni festivi - contrariamente a quanto avveniva fino ad oggi - sul territorio apriranno ambulatori di medicina generale aperti a tutti i cittadini dalle 10 alle 19. Si parte a dicembre da Roma, dove progressivamente apriranno 15 strutture tutte in aree pubbliche (fatta eccezione per l'ambulatorio di piazza Istria), come Asl o Case della salute. In quel progressivamente c'è tutto, si dice ma non si sa se si farà. Siamo in attesa delle 48 case della salute promesse e delle migliaia di posti in Rsa. I locali sono pronti, chi paga? I medici sono avvertiti? Non è detto, e non è detto che siano d'accordo.

**Ricette dei farmaci online.** Nel Lazio sono prodotte 90 milioni di ricette cartacee, ora inizierà la sperimentazione di trenta giorni a partire dal primo novembre nella Asl di Viterbo e nella Asl RmD (ma solo a Fiumicino) per eliminare la prescrizione scritta delle medicine: il medico rilascerà al paziente solo un promemoria con i dati e il codice fiscale che ha inserito nel sistema nazionale. Arrivati in farmacia basterà la lettura della tessera sanitaria per avere il farmaco prescritto. Bellissimo. Funzionerà? Sperimentazione di 30 giorni? Solo a Fiumicino? Da qualche parte di nasconde la fregatura.

**Nuova gestione liste d'attesa con indicazione priorità in ricette.** A partire dal primo dicembre nelle ricette rosse i medici dovranno indicare il quesito diagnostico e la classe di priorità per consentire una migliore gestione delle liste d'attesa. Quattro i raggruppamenti: U (urgente) da eseguire entro e non oltre 72 ore; B (breve) entro 10 giorni; D (differibile) entro 30 giorni per le visite ed entro 60 per le prestazioni ambulatoriali; P (senza priorità) prestazione programmata per i pazienti cronici. Sembra semplice a parole, nei fatti è cosa di complicazione assoluta. E alla fine, se il sistema non funziona, a valle, può diventare un esercizio inutile.

**Percorsi di cura per pazienti cronici.**



## “Ascoltare e comprendere” al Pertini, nuovo triage telefonico di mediazione linguistica (100 opzioni)

Dal 14 ottobre 2014 è attivo presso l'Ospedale Sandro Pertini un nuovo servizio di triage telefonico di mediazione linguistica - interpretariato. Il Servizio offre un valido aiuto agli stranieri e agli immigrati presenti sul territorio della ASL Roma B che si trovano in difficoltà di comunicazione linguistica e agli operatori che possono meglio capire i sintomi raccontati e il loro significato.

Il sistema, disponibile 24 ore su 24 - 365 giorni su 365, permette all'operatore di entrare in contatto immediatamente con un mediatore linguistico/ interprete/consulente professionista

disponibile in quel momento per la lingua richiesta o per lingua alternativa.

Il servizio viene attivato chiamando un numero verde; il riconoscitore vocale chiederà di pronunciare la lingua richiesta per l'interpretariato (tra le oltre 100 lingue previste) o di parlare con l'operatore e lo metterà immediatamente in contatto il mediatore linguistico/ interprete/consulente professionista disponibile in quel momento per la lingua richiesta o per lingua alternativa.

Tutte le telefonate e le conversazioni sono registrate; è garantita la tutela della privacy.

Sono 400mila pazienti cronici del Lazio, ora grazie all'accordo i pazienti dovrebbero essere seguiti dal proprio medico in ogni aspetto: visita, prescrizione di farmaci e pacchetti di esami, presidi sanitari. Il medico, quindi, prenota direttamente le analisi che valuta necessarie, il paziente dovrà solo presentarsi il giorno stabilito per la visita. Il distretto sanitario, poi, invierà al medico di medicina generale i referti delle prestazioni tramite mail. Oltre ai diabetici, le novità riguardano i pazienti

affetti da patologie bronco-polmonari, da scompenso cardiaco e quelli sottoposti a terapia anti-coagulante.

Per il presidente del Lazio, Nicola Zingaretti, l'accordo firmato dalla Regione con i medici di medicina generale Fimmg, Smi, Snam e Intesa sindacale "è una bomba atomica, che però salva e salverà le vite". Il "sacrificio" dei medici di base è tutto da verificare. I cittadini sono stati illusi troppe volte. Meglio valutare a cose fatte.

## I sindaci della Asl RmF difendono il territorio

Quando questo giornale affronta un problema, quasi sempre il riscontro sul territorio è immediato. Così è avvenuto per le questioni che stanno rendendo la vita difficile alle strutture sanitarie della Asl RmF, nel territorio compreso tra Civitavecchia e il confine con la Provincia di Viterbo. Il nuovo piano sanitario regionale vede un'ulteriore diminuzione di posti letto per quella Asl (Direttore Generale è Giuseppe Quintavalle), è la più estesa del Lazio ma con un rapporto posti letto-po-

polazione residente che è il più basso della regione. Lo squilibrio rischia di aumentare drammaticamente. Per questo motivo il sindaco di Sacrofano Tommaso Luzzi, che ha anche ricoperto la carica di vicepresidente del Consiglio Regionale del Lazio e di componente della Commissione Sanità, ha preso carta e penna e ha scritto a tutti i primi cittadini del comprensorio per richiedere la convocazione della Conferenza dei sindaci che solleciti un confronto chiaro con la Regione e la Asl di competenza.

## Fratture di femore, Asl di Frosinone in linea con le direttive

Dalla direzione Aziendale della Asl di Frosinone riceviamo e volentieri pubblichiamo.

Nei giorni scorsi gli organi di informazione hanno ripreso e rilanciato notizie sulle quali la ASL aveva già dato conteezza ufficialmente in data 22 settembre scorso. Occorre precisare che i dati presi in esame nello scorso fine settimana si riferiscono ad anni precedenti ed in particolare alla situazione esistente a fine 2013. La nuova organizzazione di percorsi ed azioni - come pure la stessa Regione ha chiarito - ha già dato e sta continuando a dare risultati che hanno ricondotto l'attività negli standard previsti dal Ministero. La riorganizzazione delle sale operatorie, l'incremento di personale e delle performance integrate ortopedici - anestesisti ha richiesto tempi tecnici con evidenti ricadute positive in termini di risultati. «Nelle fratture di femore degli over 65 - spiega il Dott. Lorenzo Ingegno, Primario di Ortopedia e Direttore del Dipartimento di Scienze Chirurgiche - la morbilità è un elemento che ritarda l'intervento operatorio e non è rilevabile dai dati in esame. Ciò vuol dire che i diabetici scompensati o chi è affetto da BPCO (broncopatia cronica ostruttiva) etc., possono essere operati di frattura di femore solo dopo che le altre patologie sono state stabilizzate. Detto questo precisiamo che - continua il Dott. Lorenzo Ingegno - la decisa spinta riorganizzatrice della Prof.ssa Mastrobuono su tutti gli aspetti determinanti alla riuscita (più personale, sala operatoria dedicata con 6 sedute settimanali, riorganizzazione dei percorsi dall'ingresso al Pronto Soccorso all'intervento dell'ortopedico) e la grande collaborazione/integrazione con gli anestesisti diretti dalla Dott.ssa Sandra Spaziani permette oggi di operare mediamente nelle 48-72 ore». «Già dal secondo semestre di quest'anno, come pure la Regione ha rilevato - aggiunge il direttore generale Isabella Mastrobuono - a Frosinone la situazione è nettamente migliorata e rientrata negli indici delle norme. Grazie anche al forte impulso degli anestesisti e degli ortopedici, che qui desidero ringraziare, in assenza di altre patologie oggi a Frosinone l'85% dei pazienti con fratture di femore viene operato entro 48-72 ore ed il restante 15% dopo un'attesa media di circa 5 giorni».

**L'EVENTO** LAZIENDA OSPEDALIERA S. GIOVANNI ADDOLORATA  
E LA GIORNATA MONDIALE DEL 20 OTTOBRE

# Specialisti in campo contro l'osteoporosi

*Non solo screening di controllo ma anche una sana e corretta alimentazione per contrastare la malattia*

di Francesco Vitale

Come ogni anno il 20 ottobre si celebra in ben novanta paesi la Giornata Mondiale dell'Osteoporosi, promossa dalla Fondazione Internazionale per l'Osteoporosi (IOF) e da F.I.R.M.O. Fondazione Raffaella Becagli. Lo scopo è chiaro, quello di concentrare l'attenzione dell'opinione pubblica sulla necessità di prevenire, diagnosticare e curare questa malattia e di agire correttamente per mantenere la salute dello scheletro. Solo in Italia l'osteoporosi colpisce 3,5 milioni di donne e 1 milione di uomini con costi sociali altissimi, che in Europa superano i 57 miliardi di euro. Anche l'Azienda Ospedaliera S. Giovanni Addolorata è in campo per l'occasione. Ne parliamo la dr.ssa Adriana Antonaci, Direttore f.f. UOC Medicina Fisica e Riabilitazione, che con determinazione è tra i promotori e sostenitori di questa importante giornata

**Perché una giornata mondiale dell'osteoporosi?**

Giornata mondiale perché l'osteoporosi, anche grazie al prolungamento della vita media, sta diventando una malattia sociale con gravi ripercussioni economiche in tutto il mondo. Basti pensare ai costi per il trattamento delle fratture in over-65 o le cosiddette fratture da fragilità. Oggi si stima che in Italia ci siano 3,5 milioni di donne ed 1 milione di uomini affetti da osteoporosi. Non siamo riusciti a rintracciare dei dati specifici per il Lazio e Roma.

È una patologia in aumento, ma che può essere contrastata con la prevenzione. In che modo?

Tra gli scopi principali dell'incontro del 20 con la popolazione ci sarà appunto quello di trasmettere il messaggio che il passaggio da osteopenia (condizione fisiologica con l'avanzare dell'età) ad osteoporosi (condizione patologica con diversi e progressivi livelli di gravità) può essere evitato o rallentato con un giusto apporto di Ca e Vit D3, con il movimento adeguato all'età e alle proprie condizioni muscolo-scheletriche, con un'oculata vita all'aria aperta, con un monitoraggio periodico che permetta di valutare la necessità di intervenire con farmaci adeguati a contrastare l'eccessiva distruzione della struttura ossea.

**Spesso le persone non sono nemmeno a conoscenza di cosa sia l'osteoporosi. C'è chi la sottovaluta e chi invece la fraintende...**

La sua affermazione è totalmente condivisa da noi tutte, che annualmente ci impegniamo per realizzare questa giornata e che ci occupiamo di osteoporosi. Riteniamo che una successiva tappa del nostro lavoro, che ci ha viste già formare nel 2008 un "Gruppo di lavoro interdisciplinare e multiprofessionale" con la partecipazio-

zione di vari Specialisti (Endocrinologi, Fisiatri, Oncologi, Radiologi, Ortopedici, Neurochirurghi, Dietologi, Ginecologi), con la collaborazione di Fisioterapisti, Dietisti e Infermieri sarà di migliorare la collaborazione con i Medici di Base.

**Osteoporosi e S. Giovanni Addolorata. Non solo screening di controllo, ma anche una sana e corretta alimentazione, è uno dei punti-chiave del vostro evento di piazza.**

Sicuramente. In quella giornata è prevista una relazione svolta dal nostro primario dietologo dr. Marcello Marcelli, che vedrà in contemporanea l'allestimento di alcune pietanze a cura della dott.ssa Francesca Provenzani, fisiatra della ASL RM/E, e della fisioterapista Ursulua Hertig, che per l'occasione faranno anche le cuoche.

**GIORNATA MONDIALE PER L'OSTEOPOROSI**  
Roma, 20 ottobre 2014 - ore 9.00  
Azienda Ospedaliera San Giovanni - Addolorata - "Sala Folchi"  
Piazza San Giovanni in Laterano, 76 - Roma

ore 9.00 Presentazione: Adriana Antonaci, Maria Domenica Camerl, Assunta Santonelli  
ore 9.10 Salvo dal Direttore Generale: Rida Coiro  
ore 9.20 OSTEOPOROSI e OVIOMIA cosa sappiamo, cosa dovremmo sapere, cosa potremmo evitare: Paola Basco, Mariella Alcut  
ore 9.30 Duopo interattivo con il pubblico: Adriana Antonaci, Mariella Alcut, Assunta Santonelli  
ore 10.10 Diamo un... peso all'Osso: Vincenzo Orfano  
ore 10.20 Ricette e canapè con calcio e Vitamina D3: Marcello Marcelli, Francesca Provenzani, Ursula Hertig  
ore 10.40 Coffee break: Giovanni Del Buono  
ore 11.00 Salvo dal Presidente DOMINA Onlus  
ore 11.10 Osso e Muscoli: quando muoverti allontana le malattie: Interventi di Prevenzione primaria e secondaria: Paola Frasco, Stefania Franz  
ore 11.20 1...2...3 In movimento (esercizi con gli elastic): Rita Vieri con gli allievi della Scuola Fisioterapia  
ore 11.30 Guardian Angel: Progetto di educazione sanitaria e comunicazione infermieri-pazienti: Carla Farnetti, Caterina Mescia, Adalberto Milvetti  
ore 12.10 Le cadute: un fenomeno prevenibile? Rosanna Marcelli, Emanuela Mitone, U.O. Attività Riabilitativa, Fisioterapia e Riabilitazione, Dipartimento di Medicina Riabilitativa - U.S.S. 1 Trevico  
ore 13.00 Chiusura lavori



## QUISISANA LA STAGIONE DELLA SALUTE

*La Casa di Cura Quisisana, punto di riferimento per qualunque esigenza medica, propone per ogni fascia di età pacchetti estivi di screening, interventi e riabilitazione.*

La stagione migliore per prendersi cura della nostra salute? L'estate. La città finalmente vivibile, la serenità di poterci dedicare a noi stessi senza doverci preoccupare di scadenze varie, appuntamenti da rispettare, impegni da onorare. Tutto il tempo lo dedichiamo a noi, attraverso percorsi personalizzati per rimettersi in forma. A proporre questi programmi di salute e benessere è la Clinica Quisisana, polo di eccellenza nella Chirurgia Generale, Cardiologia, Chirurgia Toracica, Chirurgia Urologica, Chirurgia della mano, Medicina Interna, Ortopedia, Ostetricia e Ginecologia, Otorinolaringoiatria, Cardiologia clinica ed interventistica, Diagnostica per Immagini e Radiologia interventistica, Fisiatria e Riabilitazione. I programmi estivi sono rivolti a tutti, giovani e anziani. Per questi ultimi, in particolare, è previsto un pacchetto che comprende visita medica specialistica internistica (per la valutazione del quadro clinico ed eventuale impostazione diagnostica), visita cardiologica, visita fisiatrica per l'impostazione di programmi adeguati per fascia di età, valutazione nutrizionale e doppia seduta giornaliera di fisioterapia, con il supporto dell'alta esperienza dei terapisti e l'ausilio dei più recenti macchinari in ambito di riabilitazione. Per chi deve sottoporsi a chirurgia ortopedica, è a disposizione un pacchetto completo intervento + riabilitazione, ma è anche possibile procedere alla riabilitazione senza intervento. In effetti, il periodo estivo, visto il "fermo" dell'attività lavorativa, è in molti casi quello ideale per risolvere in maniera definitiva problematiche articolari e tendineo-legamentose. Ma non c'è solo ortopedia. Per tutte le fasce di età sono previsti pacchetti specifici, personalizzati ad hoc per le nostre esigenze: screening vascolare, screening cardiologico, screening dermatologico, screening colon-stomaco, screening mammella-ginecologico, screening prostata, screening tiroide, screening oculistico, screening otorino, screening fumatori. Insomma, l'estate è davvero la stagione più bella: quella per rimettersi in forma, per proteggere e ritrovare la nostra salute. Ad attenderci troveremo il più alto livello di professionalità, tecnologie diagnostiche e terapeutiche di eccellenza, personale medico e paramedico qualificato. Personalizza il tuo programma medico di soggiorno, intervento e riabilitazione chiamando il numero verde 800.299229. Per maggiori informazioni consultare il sito internet [www.clinicquisisana.it](http://www.clinicquisisana.it).

**CASA DI CURA QUISISANA**  
Via Gian Giacomo Porro, 5  
Tel. 06.80958391 • 366.6456438  
Numero verde 800.299229  
[www.clinicquisisana.it](http://www.clinicquisisana.it)



**energia pulita & risparmio economico**

**AUTOFFICINA PLURIMARCHE**  
Centro Assistenza Auto  
Installazioni Impianti  
GPL e Metano

**BENVENUTI**

Autofficina Plurimarche Brandimarte, ha maturato una notevole esperienza nel campo della riparazione e manutenzione di autovetture plurimarche, e cura apposta sul web, per mettere a disposizione tutta la disponibilità e le info su impianti Gpl e metano.

**INTERVENTI ANCHE D'URGENZA CON CARROZZIERE!**

**Personale qualificato**  
Tutte le attività di riparazione vengono eseguite con strumentazioni all'avanguardia, per garantire sempre ai nostri clienti, risultati di alta qualità.

**Assistenza plurimarche**  
La nostra autofficina plurimarche offre la vendita di accessori e ricambi per auto, oltre ad un servizio di riparazione di impianti di aria condizionata.

**I nostri servizi**  
- Officina - Elettronica - Impianti Gpl / Metano - Revisione benzina metano - Aria condizionata - Diagnostica elettronica - Revisioni auto - Servizi di assistenza

Powered by **Explo Italia** **Team.it**

ALESSANDRO BRANDIMARTE | Via Macedonia 84/86 - 00179 Roma (RM) -  
Tel. 06.45442233 - Tel. 06.75451613 Fax. 06.92251543 | [alessandro.brandimarte@autofestivonit.it](mailto:alessandro.brandimarte@autofestivonit.it) | P.I. 0794000095 | [tuttele.it](http://tuttele.it)

**LO STUDIO** I RISULTATI DI UNA RICERCA CONDOTTA DA LA SAPIENZA E FONDAZIONE S.LUCIA IRCCS

# La pratica yoga aumenta la capacità e lo stile cognitivi

di Giulio Terzi

**Y**oga e neuroscienze, il link non è diretto e immediato ma indubbiamente c'è. La pratica dello yoga, soprattutto negli individui che raggiungono livelli elevati di esperienza, sembra essere in grado di plasmare sia il corpo che la mente tramite la attività fisica e la meditazione. Una ricerca su persone con esperienza Yoga condotta da Università La Sapienza e Fondazione Santa Lucia Irccs ha dimostrato come lo stile cognitivo, cioè la prospettiva che si prende nell'analizzare una scena, sia in diretta relazione con l'inclinazione dell'uomo verso gli aspetti più spirituali dell'esistenza misurata da un costruito psicologico definito auto-trascendenza. I partecipanti allo studio sono stati selezionati sulla base della loro esperienza con Asthanga yoga, una pratica che mette un accento particolare sul corpo e le sensazioni che da esso provengono. L'Ashtanga viene infatti praticato in luoghi senza specchi così che la corretta esecuzione delle posizioni (asanas) sia affidata completamente alla capacità del praticante di "sentire" il proprio corpo senza vederlo. La ricerca ha coinvolto 21 praticanti di yoga e un



gruppo di controllo composto da soggetti senza esperienza in pratiche meditative e/o sportive. L'esercitazione attraverso la quale è stato misurato lo stile cognitivo dei partecipanti ha valutato l'integrazione di informazioni provenienti da diversi sistemi sensoriali come la vista, il sistema vestibolare e la consapevolezza della posizione del corpo nello spazio; durante l'esercitazione si chiedeva al partecipante di ruotare un'asta fissata al centro di una cornice quadrata, fino a portarla in posizione verticale. L'esperimento è stato condotto in una

stanza buia dove non era possibile accedere ad alcuna informazione visiva, ad esclusione degli stimoli presentati al soggetto. Lo studio ha rivelato che i praticanti di yoga sono assai più accurati quando si tratta di stimare la verticalità e che hanno dei punteggi di auto trascendenza più alti rispetto al gruppo di controllo. La scoperta più interessante riguarda la relazione tra lo stile cognitivo utilizzato nella percezione dell'ambiente e l'auto-trascendenza; tanto più le persone sono auto-trascententi e tanto più elaborano l'immagine

sulla base dei suoi dettagli. E' importante sottolineare che la relazione tra stile cognitivo e auto-trascendenza non è stata trovata nel gruppo di controllo. Ed è possibile affermare che chi pratica lo yoga mostra una predisposizione a vivere la propria vita a contatto con l'aspetto più spirituale della

propria esistenza. I ricercatori hanno ipotizzato che la relazione tra auto trascendenza e stile cognitivo sia dovuta ad una particolare capacità dei praticanti di yoga di essere più a contatto con il proprio corpo rispetto ai controlli e, per questo motivo, sono in grado di analizzare meglio le informazioni corporee.

## MEDICINA NARRATIVA "Icaro (reloaded)" al Teatro Vascello

**I**l 27 ottobre al Teatro Vascello di Roma andrà in scena "ICARO (Reloaded)" scritto ed interpretato da Antonietta Mollica.

Lo spettacolo rappresenta un esempio di quella nuova frontiera del processo di cura e riabilitazione della persona malata che prende il nome di "Medicina Narrativa".

La narrazione, infatti, viene identificata quale strumento fondamentale per acquisire, comprendere e integrare i diversi punti di vista di quanti intervengono nella malattia.

Antonietta, donna in carriera del Monte dei Paschi di Siena, nel 2006 a soli 34 anni viene colpita da un ictus che le paralizza la parte sinistra del corpo costringendola su una sedia a rotelle.

Dopo un lungo periodo di riabilitazione, che nel 2009 e 2010 l'ha vista ospite presso il day hospital della Fondazione Santa Lucia di Roma, Antonietta ha ripreso a camminare con "nuove ali". La manifestazione vede coinvolto il Comune di Roma, il Monte dei Paschi di Siena e la Fondazione Santa Lucia.



*È semplice. Non costa nulla.*  
**DONA IL TUO 5 X 1000**  
alla FONDAZIONE SANTA LUCIA

Finanziamento della ricerca sanitaria

Firma la tua dichiarazione dei redditi ed inserisci il nostro codice fiscale

FIRMA .....

Codice fiscale del beneficiario (eventuale) **9 7 1 3 8 2 6 0 5 8 9**



**Supplemento  
di ONLINE-NEWS  
Quotidiano  
di informazione  
indipendente**

Iscritto al Tribunale di Roma  
n.437/2009  
dall'18/09/2009

P. Iva 11173611002

direttore responsabile  
**Giovanni Tagliapietra**

stampa  
Arti grafiche Boccia spa  
via Tiberio Claudio Felice, 7  
84131 Salerno



**[www.tortuovo.info](http://www.tortuovo.info)**  
**via P. Alecce, 13 00155 Roma**  
**[info@tortuovo.info](mailto:info@tortuovo.info)**  
**06.22.52.150 fax 06.22.52.893**